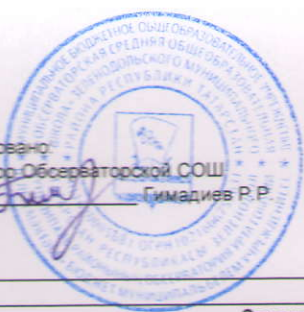


Согласовано:
 Директор: Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.



Утверждаю
 Зам. ген. директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ						
Столовая Обсерваторской СОШ						
на 04 октября 2024 г						
Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Овощи натуральные (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	79
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	18,872	20,421	83,72	585
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
пюре картофельное	180		3,282	4,657	29,93	219
Овощи натуральные (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Напиток из урюка	200		0,8	0,064	18,46	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	508	66,76	18,872	20,421	83,72	583
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Ассорти овощное (помидоры, огурцы, свекла, морковь, растительное)	30/30/5		0,54	5,085	1,71	55
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200		4,696	4,436	15,424	121
Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
пюре картофельное	150		3,282	4,657	29,93	174
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7		0,074	0,014	8,208	35
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	24,153	23,345	89,485	665
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Макаронные изделия отварные	130		4,855	4,39	31,119	184
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	5,866	4,597	48,117	260
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	30/10		2,33	8,12	15,5	145
Каша вязкая молочная из геркулесовой к	180/5		7,611	7,43	34,222	243
Кофейный напиток с молоком	200/8		3,3	1,51	21,076	120
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Биточки рыбные из минтая	90		12,06	15,31	15,92	238
пюре картофельное	180		3,282	4,657	29,93	219
Овощи натуральные (огурцы)	30		0,21	0,03	0,57	3
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,056	0,012	8,146	34
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	36,171	28,925	130,712	946